

# ПОМОЩЬ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ

## КРИЗИСНАЯ СЛУЖБА

на базе Центра психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
Выборгского района Санкт-Петербурга

Адрес: Костромской проспект,  
д. 7 (метро Удельная)  
Телефон: 553-18-75

Сайт: [цппмсп-выборгский.рф](http://цппмсп-выборгский.рф)  
Эл. почта: [viborpmss@bk.ru](mailto:viborpmss@bk.ru)



**8 800 2000 122**  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков и их родителей



**дети онлайн**  
8 800 25 000 15



Я-родитель

УЗНАЙ БОЛЬШЕ В ОДИН КЛИК  
[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)

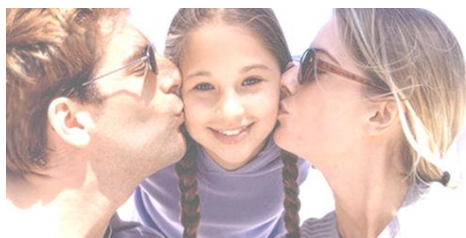
**ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ.ОНЛАЙН**

психологическая помощь подросткам и молодежи ежедневно

**ПОМОЩЬ РЯДОМ.рф**

психологическая помощь подросткам

## ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА



### НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- консультирование специалистов: педагога-психолога, социального педагога, учителя-логопеда, учителя-дефектолога
- индивидуальные и групповые занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

### НА БАЗЕ ЦЕНТРА ФУНКЦИОНИРУЮТ

#### КРИЗИСНАЯ СЛУЖБА

сопровождение в кризисных ситуациях, связанных с угрозой жизни и здоровью несовершеннолетних:

- жестокое обращение с детьми;
- социальная дезадаптация;
- депрессивные состояния;
- самоповреждающее (в том числе суицидальное) поведение;
- буллинг (травля);
- употребление психоактивных и наркотических веществ;
- девиантное (противоправное) поведение.

#### ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

определение образовательного маршрута обучающегося.

#### РАЙОННАЯ СЛУЖБА МЕДИАЦИИ

разрешение конфликтов с помощью третьей, нейтральной стороны.

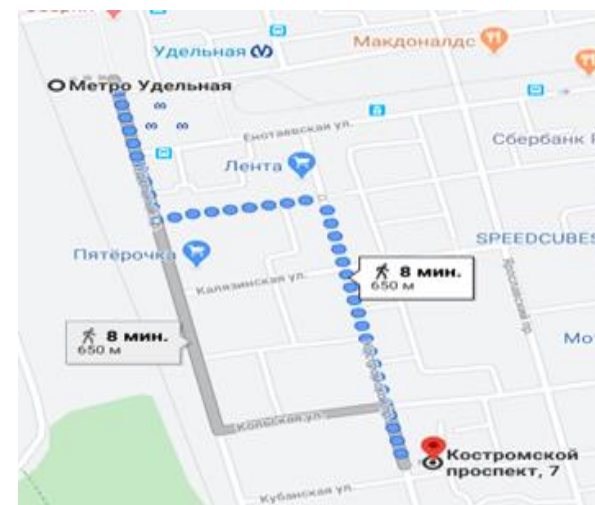
## КОНТАКТЫ

Адрес: Костромской пр, д.7 (ст.м. Удельная)

Телефон: 553-18-75

Сайт: [цппмсп-выборгский.рф](http://цппмсп-выборгский.рф)

Эл.почта: [viborpmss@bk.ru](mailto:viborpmss@bk.ru)



Для заметок:

---

---

---

---



**ТЕЛЕФОН КРИЗИСНОЙ СЛУЖБЫ**

**553-18-75**

**ПРОСТО ПОЗВОНИ  
В ТРУДНУЮ МИНУТУ**



Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Выборгского района Санкт-Петербурга

<https://цппмсп-выборгский.рф>



**БЕСПЛАТНЫЙ  
АНОНИМНЫЙ**

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

для детей, подростков  
и их родителей

**8-800-2000-122**



**БЕСПЛАТНО**

**Любой**  
тарифный план  
**Любой**  
мобильный оператор  
**Неограниченная**  
длительность  
разговора



**АНОНИМНО**

**Без определителя**  
номера  
**Никто не узнает**  
твой адрес  
**Можно назваться**  
вымышленным  
именем

# ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ



**КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

**Без определителя**  
номера  
**Разговоры**  
не записываются  
**Все, что вы говорите,**  
останется только  
между нами



**ДОСТУПНО**

**Из любой**  
точки России  
**Неограниченная**  
длительность разговора  
**Бесплатно**



**КВАЛИФИЦИРОВАННО**

**Только**  
опытные психологи  
**Только**  
квалифицированные специалисты  
**Все консультанты**  
проходят специальную  
подготовку



ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**  
WWW-TELEFON-DOVERIA-RU